

PAULA

EDICIÓN
ANIVERSARIO

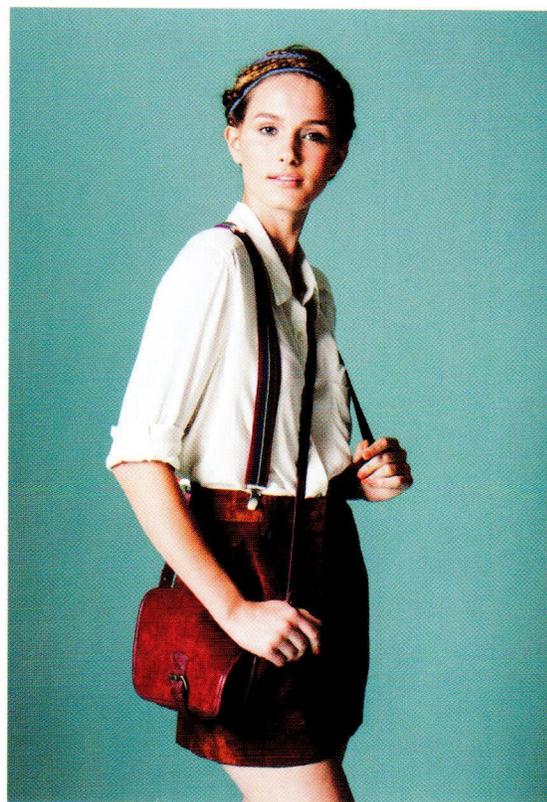
45
años
en tu lugar



* índice



80



92

- | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>44 Barrios
Famosos comparten sus picadas: Vitacura, Santiago Centro, Recoleta, Providencia, Ñuñoa.</p> <p>54 Gastronomía
Locavore, la tendencia de comer local.</p> <p>60 En escena
La actriz Carmen Barros es Marilyn Monroe.</p> <p>80 Patrimonio
Los guardianes de la biodiversidad nacional.</p> <p>86 Finanzas
Tips para no arruinarse.</p> | <p>92 Moda
Cuatro looks armados con cuatro presupuestos distintos.</p> <p>104 Moda
Cómo ser Julita Astaburuaga.</p> <p>106 Belleza
Cómo transformarse en Madonna.</p> <p>122 Salud
¿Qué hacer frente a una depresión?</p> <p>126 Sicología
Recupera tu lugar.</p> <p>132 Entrevista
Si yo fuera mujer: Giorgio Jackson, Ricardo Lagos, Hernán Felipe</p> | <p>Errázuriz, Marcelo Cicali y Marcelo Alonso.</p> <p>144 Entrevista
Soledad Errázuriz, una de las primeras modelos <i>Paula</i>.</p> <p>146 Entrevista
Claudia Guzmán, emprendedora.</p> <p>148 Entrevista
Josefina Montané, la más deseada.</p> <p>152 Testimonio
En el lugar de mi padre, la historia de Enrique Ramírez Capello.</p> | <p>160 Entrevista
Las chilenas según el director de Adimark, Roberto Méndez.</p> <p>166 Reportaje
La nueva generación de mujeres artistas nacionales.</p> <p>172 Testimonio
Constanza Vidal, la estudiante de colegio subvencionado que entrará a Harvard.</p> <p>178 Reportaje
La era de la empatía.</p> <p>184 Entrevista
Rodrigo Jordán habla de la empatía en Chile.</p> | <p>192 Moda
Cinco modelos emblemáticas de <i>Paula</i>, con piezas clásicas y atemporales.</p> <p>208 Cocina
El chef Coco Pacheco comparte la cocina con sus hijas.</p> <p>226 Cartas</p> <p>227 Direcciones</p> <p>228 Los números
El recuento de Montserrat Nicolás.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Para la portada desplegable de esta edición aniversario, *Paula* convocó a 45 mujeres -modelos y ex modelos- cuyas edades van de los 16 a los 63 años. Muchas de ellas iniciaron sus carreras en las producciones de moda de *Paula*, dando cuenta de cada una de las tendencias del momento en estos 45 años. Tres de ellas fueron entrevistadas en profundidad (pág 142).

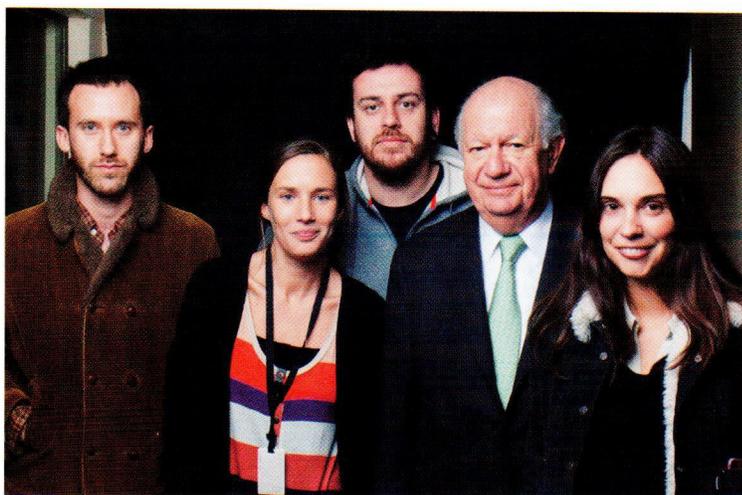
- DIRECTORA** Milena Vodanovic
- DIRECTORA COMITÉ EDITORIAL** Alexandra Edwards
- SUBDIRECTORA** Viviana Flores
- DIRECTORA DE ARTE** Camila Berger
- EDITORAS**
- PERIODÍSTICA** Carola Solari
- CREATIVA** Nina Mackenna
- BELLEZA Y MODA** Rita Cox
- AGENDA** Ximena Heinsen
- PERIODISTAS** Daniela González, Manuela Jobet, Pilar Navarrete, Bárbara Riedemann y Consuelo Terra
- PRÁCTICA** Francisca Siebold
- DISEÑO**
- SUBDIRECTORA DE ARTE** Paloma Salas
- DISEÑO** Silvia Caracuel, Myrna Cisneros, Laura Mena, Pilar Vargas
- PRÁCTICA** Fernanda Catalán
- FOTÓGRAFOS** Alejandro Araya, Rodrigo Chodil, Sebastián Utreras, Carolina Vargas, Fernando Villalobos
- PRODUCTORA GENERAL** Paulina Wiegand
- PRODUCCIÓN** Álvaro Renner
- COORDINADOR DE MODA** Daniel Pacheco
- CENTRO DE COCINA**
- PRODUCCIÓN EJECUTIVA** Paula Minte
- CORRECTORES DE TEXTOS** Moisés Venegas R., Moisés Venegas A.
- ARCHIVO** Mónica Barrientos
- SECRETARIA** Flora Molina
- WWW.PAULA.CL
- EDITORIA** Sofía Aldea
- PERIODISTA** Andrea Echeverría
- ÁREA COMERCIAL**
- GERENTE GENERAL** Augusto Marcos
- GERENTE DE VENTAS** Cristián Giralt
- EJECUTIVAS DE VENTAS** Maite Pascal, Pamela Seguel, Marcela Telias, Soledad Trivelli
- COORDINADORA DE VENTAS** Cecilia Lobos
- ÁREA MARKETING Y NUEVOS NEGOCIOS**
- GERENTE** Françoise Larroquette
- SUBGERENTE** Isabel Margarita Illanes
- PROYECTOS COMERCIALES** Virginia Armanet
- PRODUCTORA GENERAL** Silvia Ossandón
- COMUNICACIONES** Carolina Friedman
- PRODUCT MANAGER** Francisca Soubllette
- SUSCRIPCIONES** suscripciones@copesa.cl



pág. 145

La portada

Decenas de blusas, poleras, pantalones, shorts, faldas y zapatos seleccionó la productora Paulina Wiegand (de pie) para armar los looks en blanco y negro de las 45 modelos icónicas de *Paula* convocadas para esta portada que conmemora los 45 años de la revista. Junto al fotógrafo Rodrigo Chodil y la maquilladora Pati Calfio, estuvieron más de un mes coordinando la ejecución de esta foto. "Ha sido muy enriquecedor trabajar con rostros que ya no están en el rubro y ver cómo disfrutaban al revivir la experiencia cuando se reencontraban con la cámara", dice la productora. Aquí, el equipo reunido mientras revisan algunas tomas.



pág. 132

Si yo fuera mujer

Las periodistas Manuela Jobet (a la izquierda) y Sofía Aldea asumieron el encargo de convencer a varios hombres públicos de que aceptaran ser entrevistados imaginando cómo serían si fuesen mujeres. El ex Presidente Ricardo Lagos fue uno de los que aceptó ponerse en este lugar. El ejercicio, en el que también participaron Hernán Felipe Errázuriz, Marcelo Alonso, Giorgio Jackson y Marcelo Cicali, resultó revelador de las características femeninas que irritan a los hombres y de las desigualdades de género que aún subsisten en el país. Las fotos las tomó Sebastián Utreras (al centro) y la producción fotográfica estuvo a cargo de Álvaro Renner (a la izquierda).

Ricardo Lagos

Ex Presidente de la República

¿Qué nombre le gustaría tener si fuera mujer? Margarita, como mi abuela.

¿Qué batallas daría? "Democracia en el país y en la casa", por supuesto, como lo hicieron las mujeres en los años ochenta. No sé si vieron la película del NO, cuando se juntaban los señores políticos parecía El club de Tobi.

¿Cree que habría sido la primera Presidenta de Chile? Siempre que antes hubiera habido un Presidente que me hubiese nombrado ministra.

Pero usted fue ministro antes de ser Presidente. La mujer no tenía y no sigue teniendo iguales oportunidades que el hombre en un conjunto de campos. Yo nombré mujeres en un tercio de mi gabinete. Era algo que tenía aquí dentro. Hasta ese momento las mujeres eran para el ministerio de la mujer no más. El día en que en el Sernam haya un hombre, ahí estaremos bien.

Usted, si fuera mujer, ¿tomaría la pastilla anticonceptiva? Sí, obviamente. Y desde siempre. En los 60 también la habría tomado. Lo que una mujer hace con su cuerpo tiene que ser igual a lo que un hombre hace con el suyo.

¿Tomaría la pastilla del día después? Sí, claro.

¿Y qué le parecería el post natal de seis meses? Macanudo.

¿Llegaría virgen al matrimonio? Uhhh... Ja, ja, ja. Creo que eso es muy difícil en estos tiempos. ¡Ay, qué difícil la pregunta! Eso de la virginidad... En mis tiempos era habitual el atraque, pero, ¿qué es lo que era eso?, ¿ah?, ¿y con qué grados, hasta dónde? Ahora, si lo vamos a definir desde el punto de vista estrictamente biológico, a lo mejor muchas chicas llegaban vírgenes, pero no lo eran en rigor, y ellas lo sabían. Por lo tanto, si yo hubiera sido mujer... ¿qué te puedo decir? A lo mejor habría sido de esa categoría.

Pero usted dice que habría usado la píldora anticonceptiva desde el principio. ¿Tú usas la píldora porque estás infinitamente enamorada? ¿O la usas porque te sabes promiscua? Yo no creo que habría sido promiscua. Te estoy respondiendo muy al callo.

¿Usted cree que en algún minuto se habría dedicado a ser dueña de casa? ¿Cómo se compatibiliza ser dueña de casa, la maternidad y el trabajo? Sí, pienso que sí. Pero poquito.

¿Poquita dueña de casa o poquito rato? Poquita dueña de casa.

¿De qué no se encargaría en su casa? De hartas cosas. Dicen que Lenin cuando estaba en el exilio en Suiza lavando platos le dijo a su mujer: "Algún día el ser humano va a inventar algo para librarnos de

esta esclavitud". Y era la lavadora de platos. Me gustaría haber sido mujer después de que ya existiera. Igual en lo doméstico ha habido un gran avance, ahora también es terreno de hombres y no hay tantas diferencias. 45 años no pasan en vano.

¿Cómo sería usted como madre? Un poquito estricta.

Como caballero que es, si usted fuera mujer, ¿sería una dama? Soy más bien conservador y creo que habría tratado de ser una dama. Que quede a tu interpretación qué es exactamente ser una dama.

Mejor no dejemos nada para nuestra interpretación. ¿Puede tener un desliz una dama? No me preguntes ahora qué es un desliz.

¿Pero puede tener un desliz una dama? Si nos ponemos estrictos a lo mejor quedan muy pocas damas.

¿Qué característica femenina le gustaría tener? La inteligencia emocional. Tienen mucha más que el hombre.

¿Qué cree que le daría miedo? Dicen que los ratones les dan mucho miedo a las mujeres.

¿Si usted fuera mujer sería risueña? Claro, ser alegre es grato. Pero que esa alegría no fuera banal. Que no fuera andar contando chistes por la vida. Más bien tendría un cierto humor inglés.

¿Y usaría su sonrisa para lograr cosas? Un poquito de coquetería no es malo tampoco.

¿Sería un poquito coqueta? Ja, ja, ja... Ustedes me están metiendo en muchos líos, realmente. No puedo decirlo, porque para mi madre esto de ser coqueta era muy pecaminoso. Si hubiese escuchado a su hijo diciendo eso... No, no, no. Sería una falta de respeto a mi madre si respondo eso.

Si fuera mujer, ¿qué prenda le gustaría usar? A lo mejor las capas. Los echarpes. Me imagino que deben ser cómodos.

¿Qué le mataría las pasiones en un hombre? Que solo le interese la plata y que considere que lo importante es pasárselo en Miami.

¿Sería vanidosa? Toda mujer tiene que ser un poquito vanidosa, si no, no es mujer diría yo.

¿Y se haría una cirujía? ¿Por qué no? Un muy amigo mío, al que yo le tengo mucho respeto y que también fue Presidente, se operó las bolsas de los ojos y lo hizo porque le pareció que eso, estéticamente, era mejor. Bueno, no sé.

Finalmente, ¿usted cree que habría sido parecido a su mujer? Me gustaría.

¿Y qué le gustaría tener de ella? Los ojos, la certeza en sus convicciones. Y la consecuencia.

