

Intervención de Presidente de la República en Presentación Plan Estratégico de Salud 2001 - 2006

PALABRAS DE S.E. EL PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA, RICARDO LAGOS, EN PRESENTACIÓN DE PLAN ESTRATÉGICO 2001-2006 DEL CONSEJO NACIONAL PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

SANTIAGO, 21 de Noviembre de 2000

En primer lugar, quiero expresar mi satisfacción de encontrarme esta mañana acá en el Patio de Los Naranjos con ustedes. Aquí estamos en un esfuerzo de una tarea que se hace a partir de lo que han hecho las organizaciones sociales, y lo único que se ha hecho, desde el punto de vista del Gobierno, es cómo se encauza el esfuerzo que ustedes han venido realizando.

Y creo, como señaló la ministra con tanta claridad, que éste es un desafío que tenemos como país. Acá vimos a estos jóvenes que hicieron una demostración de cómo romper la actitud sedentaria y cómo se bastante activos, y estoy seguro que ellos no van a tener problemas como los que ha descrito la ministra, en materia de obesidad y otros.

Lo importante es cómo, del punto de vista del país, cuando nos planteamos el tema de la salud, lo normal es que nos planteamos el tema de la salud del punto de vista cuando ya hemos perdido la pelea. Cuando dejamos de ser saludables, estamos enfermos. Y entonces, cada vez que se piensa en salud, se piensa en cómo abordamos los problemas cuando la persona se enfermó, cuando tuvo que ir al médico. Y la verdad es que los problemas de salud hay que plantearlos de un punto de vista exactamente inverso: cómo hacemos para que la persona no vaya al médico. O, si usted quiere, cómo hacemos para que la persona siga sana y no enferma.

Y creo que en este país durante mucho tiempo hemos perdido el hilo conductor en materia de salud, y nos hemos enfrascado en una discusión de cómo resolvemos los problemas cuando dejamos de estar sanos, y no cómo nos preocupamos de cómo hacer para que la población se mantenga más tiempo sana, que es distinto.

Y en el pasado, Chile fue distinto. En el pasado, este país puso el acento en la prevención, y ahora estamos enfrascados en el tema de quién financia qué cosa, cuando la salud ya la perdimos, porque estamos enfermos. Por cierto, vamos a discutir eso, y para eso estamos definiendo una reforma a la Salud. Pero lo más importante de la reforma a la salud que está definiendo la ministra es cómo hacemos para no tener enfermos. O sea, lo más importante es cómo tenemos un sistema sanitario que nos prevenga de la enfermedad, o que la atrase, o que la posponga. Y una vez que la persona está enferma, entonces veamos qué hacemos con el enfermo, ¿verdad?, que el hospital, que la Isapre, que esto, que lo otro.

Y esta actividad de hoy, esta actividad que se hace a partir de lo que ustedes han sido capaces de realizar, lo importante es que cuando decimos "cómo construimos un país más saludable", es cómo atacamos la causa de la enfermedad. Y eso tiene una importancia mucho mayor, porque si estas cosas las hacemos bien, para los que les gusta hacer análisis costo-beneficio y explicar entonces las ventajas económicas, si esto lo hacemos bien, el ahorro del punto de vista económico, no me cabe duda que va a hacer muy contento al ministro de Hacienda, porque va a crear un gran ahorro en el

país.

Porque aquí creo que lo importante es cómo configuramos un país que tiene conciencia de las tareas que tenemos por delante, y no se trata solamente de decir "cómo combatimos obesidad, el ser sedentario, el tabaquismo, cómo somos capaces de tener mayores grados de participación social", sino cómo en cada una de estas tareas nos fijamos metas y cada uno de los aparatos del Estado se ponen al servicio de esto. Ustedes han hecho un tremendo esfuerzo. A partir de ese esfuerzo cómo reaccionamos desde acá.

Y es en ese contexto, entonces, que me parece muy importante las metas que se han planteado, porque cuando decimos, entonces, que tenemos un conjunto de enfermedades -como dijo la ministra-, enfermedades cardiovasculares, buena parte de las enfermedades cardiovasculares son producto de que no hacemos estas cosas que están aquí, porque tenemos una mala alimentación o tenemos una vida muy sedentaria, no tenemos cierto tipo de ejercicios mínimos, o tenemos tabaquismo, que nos apunta hacia otros efectos, como el cáncer, etc.

En consecuencia, yo diría acá, lo primero, es que tenemos que hacer conciencia, y por eso acá tenemos al subsecretario de Educación, y estamos planteando iniciar el año próximo, en 800 establecimientos educacionales, el que estos temas sean temas de conversación cotidiana en nuestras casas.

Mire usted: no hay mejor inspector que estemos haciendo las cosas que debemos hacer, que nuestros hijos estén conscientes que los padres no deben fumar. O que nuestros hijos estén conscientes que así como usted puede reciclar la basura de muy distintas maneras, y separar la basura entre la orgánica de la que no es orgánica. Y hágalo usted bien, enséñele a nuestros hijos y nuestros hijos van a ser los inspectores que nos van a llamar la atención a nosotros en nuestras casas.

Y eso es lo que me parece importante que aquí tenemos, que la respuesta a buena parte de los problemas no llega todo de arriba, de la autoridad. La respuesta la hacemos a partir de lo que nosotros colectivamente hacemos.

Y eso es lo importante de esta reunión, en donde acá, un organismo multisectorial, de muchos sectores, de muchas tareas, y lo que se hizo este domingo en el Parque Forestal, y es la forma que tenemos de poder reproducirlo.

Y los grupos que tenemos de tercera edad, que son muchos, y cuando se dedican entonces a hacer distintas actividades físicas, cómo multiplicamos esos grupos, cómo los apoyamos en lo que hacen, y esa es la razón por la cual me parece tan importante entonces generar espacios públicos donde estas tareas las podemos realizar colectivamente.

En suma, nos hemos puesto metas que son ambiciosas, y las metas son muy ambiciosas, porque cuando la obesidad pre-escolar hoy día es 10%, mire lo que estamos diciendo, que los niños hasta de 5 años tienen un 10% que son obesos. Y esto está aumentando. Primera meta para el 2002, que no siga aumentando. Pero para el 2006, no vamos a bajar 3%, vamos a bajar un tercio. Porque si hoy día, voy a corregir a la ministra, porque, claro, usted está bajando 3%, porque de 10 bajó a 7, y dice "bajo 3". No, baja un

tercio, ¿verdad? Porque si el 10% de los niños va a bajar a 7% de los niños, quiere decir que la obesidad la está bajando casi en un tercio, ¿verdad? Es un tremendo desafío.

Y bajar después, cuando dice que del 1° básico tenemos obesidad 16% y la queremos bajar a 12, estamos bajando casi un 25% de la obesidad. Es un tremendo desafío. Y eso yo creo que es muy importante tener una idea de la magnitud de lo que tenemos.

Entonces, les voy a explicar a ustedes que aquí me decían "queremos plantearnos objetivos concretos: bajamos un 3% los escolares y un 4 en las mujeres embarazadas para el 2006", y me pareció que era harto poco. Si tenemos metas, tenemos metas ambiciosas, y en la forma en que lo estoy explicando no es un 3%, es un tercio; no es un 4%, es 25%. Porque esas son las metas que nos hemos planteado para ser como chilenos, como país, como Gobierno: metas grandes para un país grande, que piensa en grande, y no algunos que se ponen metas chicas y que creen que todo es rasca. Y eso es lo que estamos haciendo.

Y lo que ustedes han hecho, entonces, es ponerse metas muy grandes. Y yo sé, el tema del tabaquismo, claro que sé, estábamos conversando aquí con el presidente de la Junta de Vecinos, y cuando le pregunté cuánto fumaba, "sí, si fumo". ¿Mucho? "Más o menos". Y después me confesó "una cajetilla al día". Ahora, ¿digamos las cosas? Esto requiere de un tremendo esfuerzo.

Yo aquí voy a confesarme con los periodistas que quieren hacer preguntas: yo fumaba bastante. El año nuevo, no sé por qué razón, del año 83, decidí no fumar más. Y le dije a mi mujer "éste es el último pucho que me fumo". Y no fumé nunca más cigarrillos. De vez en cuando un purito, pero es distinto. Yo sé que es difícil, yo sé que es difícil, pero es fundamental.

Y creo que, ¿por qué me parece tan importante el tema educacional?, porque si lo hace ahí, usted tiene inspectores en su casa que le van a decir "hasta cuándo fuma".

Voy a echar al agua a mi hija mayor, que fuma, y sus hijos son los primeros que le dicen y le esconden las cajetillas de cigarro, porque hay una conciencia educacional en los jóvenes que el tabaco hace mal. Y, en consecuencia, no quieren que sus padres estén enfermos.

En suma, aquí nos hemos propuesto metas grandes, pero que significa cómo organizamos la sociedad para eso. No solamente cómo educamos, cómo hacemos una vida menos sedentaria. Entonces debía haber traído al ministro De Gregorio, verdad, que todos los días trota una hora, según ha dicho, y que quiere participar en la Maratón de Nueva York, y que trota todos los días. Es que de esa manera, yo creo que entendemos lo que podemos hacer. Y lo podemos hacer a través de distintos tipos de tareas y de actividades.

¿Qué es lo que queremos hacer como Gobierno? Apoyar este tipo de iniciativas, apoyar cómo se construye un país más saludable, apoyar cómo introducimos formas de alimentación distinta, y entender que las carnes blancas son mejores que las rojas, entender que tiene que haber más verduras, que tiene que haber más fruta y no tanta comida chatarra, que tiene altas calorías, pero que hace mal y que son, seguro, enfermedad al corazón cuando llegamos a mayor edad. Y esto es lo que tenemos que

socializar, y tenemos que socializar una población que hace ejercicio y tenemos que, especialmente, los clubes de adulto mayor, mucho ejercicio. Y los clubes de adulto mayor lo hacen y lo hacen con fuerza y cómo les generamos los espacios para ello.

Por ello yo digo, este Plan de Vida Chile se va a implementar en comunas, escuelas, lugares de trabajo, y vamos a tener, en consecuencia, 800 establecimientos acreditados como promotores de salud, y esperamos que todos los establecimientos de salud sean ambientes libres del humo del tabaco para el año 2002.

En suma, mis amigos, aquí lo que queremos lanzar es una nueva forma de entender los problemas de la salud. Los problemas de la salud son problemas muy importantes que afectan a todos los chilenos, y los abordamos entre todos. Y los problemas de salud comienzan por la prevención, y la prevención comienza por lo que estamos haciendo en el día de hoy.

Yo quiero felicitar a las organizaciones sociales que han participado, felicitarlos por las tareas del Parque Forestal, y plantearnos cómo somos capaces de mantener este tipo de actividades y hacer de ésta actividad cotidiana. No solamente una actividad que la hacemos un día, que es noticia, es novedad y aparecemos en la tele. Hacerlas de una manera permanente, porque es la manera de tener una vida distinta y mejor.

Si así lo hacemos, estamos alargando la vida, estamos gozando la vida, estamos mejorando nuestra calidad de vida. Mejorar la calidad de vida son muchas cosas, también esto que estamos haciendo acá. Lo cual no quiere decir que no vamos a abordar también los temas de la salud y de la enfermedad, pero los vamos a abordar en un contexto más amplio, a partir de la primera de las luchas que es impedir la enfermedad.

Y quiero comentarles algo que una vez lo hice con los médicos, en el Colegio Médico, y es que aprendí que los chinos, los emperadores chinos, todo emperador que se respete tiene un buen sistema de salud, porque el emperador quiere vivir muchos años, y los chinos tenían un buen sistema de salud, con muchos médicos que cuidaban al señor emperador. Y los médicos eran muy bien pagados por el señor emperador. Y los médicos eran pagados por el señor emperador mientras el emperador estuviera sano. Tan pronto el emperador se enfermaba, le dejaban de pagar al médico. ¿Está claro? O sea, la primera obligación de ser médico ¿cuál era?, prevenir que el emperador se enfermara.

En cierto modo, por alguna razón los chinos tienen una filosofía de muchos años, ¿verdad?, y lo que ustedes están haciendo, en el fondo, es ser los médicos de Chile, previniendo a los chilenos que se enfermen a través de estos distintos programas, porque vamos a combatir la obesidad y el tabaquismo, vamos a combatir que seamos sedentarios, vamos a ser capaces de tener un buen sistema.

Por todo eso, vamos a tener una mejor calidad de vida y una mejor salud para todos.

Muchas gracias, y pongamos más ahínco en las metas que nos hemos propuesto.
Gracias.

Declaraciones de S.E.:

S.E.: Yo supongo que ustedes quieren hablar de otros temas, fuera de la Salud.

Hay muchas formas de tener un país saludable. En el día de ayer firmé el decreto por el cual se acoge a retiro anticipado el general Ramírez. Junto con firmar el decreto, le indiqué al general Izurieta que quería citarlo a mi oficina para conversar con él y expresarle lo que dije en Panamá: esto es, que me parecía que el gesto de renunciar anticipadamente al Ejército de Chile, para presentarse a los Tribunales de Justicia, era un gesto que lo enaltecía a él, en tanto implicaba desvincular a la institución a que pertenece, el Ejército de Chile, del resultado de la situación judicial.

De más está decir que como Presidente de la República soy respetuoso de lo que resuelven los Tribunales de Justicia y, por lo tanto, le señalé que lo que ocurriera en los Tribunales era un tema que compete a los Tribunales de Justicia y no al Presidente de Chile. Y que mi invitación aquí era para expresarle lo que ya he dicho, exactamente lo que dije en Panamá, y entiendo que esto tiene que entenderse así, con claridad ante la opinión pública. Lo que él ha hecho es bueno para el país. Lo que ocurra en los Tribunales de Justicia le compete a los Tribunales de Justicia y no al Presidente de Chile.

Pregunta: Presidente, pero de inmediato ha habido reacciones contrarias en Tribunales. Por ejemplo, el abogado Mario Saavedra ha dicho que es una imprudencia de su parte el dar respaldo...

S.E.: Yo no estoy dando ningún respaldo. Estoy diciendo que lo que él hizo del punto de vista de su retiro del Ejército, es una actitud positiva, porque eso significa desvincular, precisamente, a la institución de los hechos a los cuales él pueda estar involucrado. Creo que es muy conveniente distinguir y saber a qué atenerse. Gracias.

No estoy dando ningún tipo de señal, estoy haciendo lo que me corresponde, al César lo que es del César, a Dios lo que es de Dios. Lo que se hace en los Tribunales de Justicia corresponde a los Tribunales de Justicia. Mi obligación como Presidente de la República es acoger la solicitud de retiro y yo firmé el decreto ayer. Y eso me parece positivo para Chile, y eso es lo que le dije a él. Nada más.

Pregunta: ¿Recibir a un procesado en cierta medida es un apoyo?

S.E.: El tiene que ser notificado, no está procesado todavía.

Pregunta: ¿No es una mala señal, Presidente?

S.E.: No es una mala señal. Las señales son muy claras y las da el Presidente de la República. He dado señales demasiado claras en este país. Mi respeto por los Tribunales, lo que tienen que hacer. Hoy día he recibido a alguien que todavía está, hoy, en el Ejército de Chile y firmé ayer su pase a retiro, como Presidente de Chile. Eso es todo lo que yo he hecho. Lo que ahora -y se lo dije-, lo que ocurra del punto de vista de los Tribunales, es un problema que compete a los Tribunales. Yo sobre eso no me puedo pronunciar, ni a favor ni en contra. No es mi rol. No es mi rol, el Presidente decir quién es culpable y quién es inocente. Ese rol le compete a los Tribunales de Justicia.

Lo que he hecho como Presidente es firmar el decreto por el cual él se va a retiro

anticipadamente, de manera que lo que ocurra en los Tribunales no se vincule con la institución a la cual él servía, que es el Ejército de Chile. Y eso me parece bien para Chile. Nada más. Gracias.